

簡易版 ミッション

自分と、自分のまわりの人々・ものとの関係をあらわすマップ
を作ってみましょう。

マップには簡単な記号を使います。

マップをつくるときの記号は、下を見てください。

あなたが下の記号を使ってかくときに、大きさや数には制限がありません。

記号と記号を線で結んだり、ある記号とほかの記号を重ねたり、中に入れたり、記号で記号を隠したり、濃く書いたり薄く書いたりしてもかまいません。

絵をかくように自由に、自分とまわりにいる人・ものの関係を記号であらわしてみましょう。

自分 . . . $\left[\bigcirc \right]$

家族 . . . []

友達 . . . $\left[\begin{array}{c} \square \end{array} \right]$

恋人 . . . []

支援者（先生・カウンセラー・医者など）・・・ 

音楽や本・ネット・ゲーム・スポーツなどの趣味・・・ [☆]

神・宗教・・・

その他の人・もの・・・ $\left[\triangle \right]$

あなたがこのミッションの内容について対話してもいいと思う人はだれですか。

【 】

※このページは紙を横向きにして描いてください。

上

下

簡易版 ミツシン