



## 雑草自分語り

「自分に似ている雑草をみつけよう！」

「花壇の花や畑の野菜なんかでもいいけど、それはお許しが出たらね！」などと簡単に声かけしたら、みんな思い思いに下を向き、自分に似ている植物を探し始めます。

道端でも畑でも公園でもどこでも OK！

採取してきたら、二人組、三人組になって、「どこがどう似ていたのか」について語り合います。

雑草の特徴に自分の性格の特徴を重ね合わせて語るとは、自分の内に秘めていた性格（長所や短所など）が葉っぱや根っこや茎の形状を通して自然に表現されること。

植物の多様に生長する姿に自分を見る  
ということは、ポジティブで比喩的で客観的。  
傷つきの少ない自分語りの実現すること。

おもしろ〜い！  
自分によく似た  
雑草発見！



新潟医療福祉大学 社会福祉学科  
原口ゼミ  
〒950-3198 新潟市北区島見町 1398  
025-257-4738  
E-mail: haraguchi@nuhw.ac.jp



セイタカアワダチソウ  
とにかく目立つ！  
まわりの目も気にせず、  
まっすぐ立っているところが  
似ているかも！