



雑草自分語り

「自分に似ている雑草をみつけよう！」
「花壇の花や畑の野菜なんかでもいいけど、
それはお許しが出たらね！」などと簡単に
声かけしたら、みんな思い思いに下を向き、
自分に似ている植物を探し始めます。

道端でも畠でも公園でもどこでもOK！
採取してきましたら、二人組、三人組になって、
「どこがどう似ていたのか」について語り合います。
雑草の特徴に自分の性格の特徴を
重ね合わせて語ることは、自分の内に
秘めていた性格（長所や短所など）が
葉っぱや根っこや茎の形状を通して
自然に表現されること。

植物の多様に生長する姿に自分を見る
ということは、ポジティブで比喩的で客観的。
傷つきの少ない自分語りが実現するということ。

おもしろ～い！
自分によく似た
雑草発見！



新潟医療福祉大学 社会福祉学科
原口ゼミ
〒950-3198 新潟市北区島見町 1398
025-257-4738
E-mail: haraguchi@nuhw.ac.jp



セイタカアワダチソウ
とにかく目立つ！
まわりの目も気にせず、
まっすぐ立っているところが
似ているかも！